

NOTA DE PRENSA

Se abre **“Escuela de Familias en la Red”** en la nueva Plataforma de E-learning de la Asociación Proyecto Hombre www.formacionproyectohombre.es

¿Qué hacer si mi hijo adolescente consume drogas?

- El curso es **on line, gratuito y abierto para todos los padres y madres con hijos/as adolescentes.**
- Aporta respuestas relacionadas con el **consumo de drogas, pero también con otras conductas de riesgo:** conflictos familiares, problemas educativos, y escolares, comportamientos violentos (dentro y fuera de casa).
- La **edad media de inicio en el consumo se sitúa entre los 13 y los 16 años.** Aumenta el consumo de alcohol entre los más jóvenes, entre 14 y 15 años. El **16% de los jóvenes que ha fumado cannabis** en el último año presenta un **consumo de riesgo** (1).

Madrid, 29 de octubre de 2014.- La Asociación Proyecto Hombre ha presentado hoy el curso online ‘Escuela de Familias en la Red’ -www.formacionproyectohombre.es-, dirigido a familias con hijos/as adolescentes. Tiene como objetivo promover el papel de los padres como agentes preventivos, facilitando la información suficiente sobre las adicciones y las vías de intervención para evitar o retrasar el consumo de drogas.

La familia y los profesores son las principales vías formales por las que los jóvenes reciben información. Tras 20 años de éxito de la “Escuela de Familia” presencial en los distintos Centros de Proyecto Hombre, el curso trasladado a la red se adapta a las nuevas realidades familiares, que dificultan la asistencia presencial a las Escuela de Familia. De este modo, la Asociación apuesta por la formación e-learning haciéndola accesible, gratuita y universal.

‘Escuela de Familias en la Red’

Es un curso online destinado a fomentar desde el ámbito familiar, valores, recursos y estrategias que favorezcan la prevención y/o detección de conductas de riesgo en los hijos. Es **gratuito, de acceso libre y universal.** El papel de la familia es primordial en todas las fases: **prevención, detección y tratamiento**

Además, “Escuela de Familias en la Red” dota de algunas de las **pautas básicas de prevención** en la adolescencia, algunas **claves para detectar consumos problemáticos** y **consejos para actuar en caso de haber detectado problemas** en el adolescente. Por ejemplo, nos muestra la mejor manera de hablar con nuestros hijos e hijas sobre las drogas, describe algunos indicios a

observar para saber si están o no consumiendo o aconseja la mejor manera de acercarnos a nuestros hijos/as adolescentes ante la sospecha de un consumo...

“Una detección temprana aumenta las posibilidades de éxito y acorta la intervención, por lo que la formación de la familia es fundamental” comenta Yoana Granero, Directora del Centro de Formación de la Asociación. *“La presencia de olor a alcohol o el característico aliento a tabaco, las pupilas excesivamente dilatadas o contraídas, el enrojecimiento, hinchazón o irritación de los ojos, así como la rigidez muscular o, en ciertos casos, incluso movimientos espasmódicos, son señales fisiológicas que pueden anunciar el consumo de alguna sustancia psicoactiva son algunos de esos indicios a observar”*.

Adolescencia y consumo de drogas

La aparición de los primeros consumos de drogas suele tener lugar en la adolescencia. La última Encuesta Estatal sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES) señala que, durante 2012-13, el 81,9% de los estudiantes dice haber consumido alcohol en el último año, el 35,3% ha consumido tabaco, el 26,6% cannabis, el 11,6% hipnosedantes, el 2,5% cocaína, el 2% alucinógenos, el 1,7% anfetaminas y el 0.7 % heroína. El policonsumo es cada vez más frecuente entre los jóvenes, tanto en España como en Europa. En nuestro país, de cada 10 estudiantes, 4 son policonsumidores (consumen dos o más sustancias).

El papel de los amigos es otro de los aspectos que pone de manifiesto esta encuesta. Las prevalencias de consumo de cualquier droga son mayores entre los escolares que perciben un mayor número de amigos consumidores de esta misma sustancia. Los estudiantes de entre 14 y 18 años perciben el alcohol como la sustancia menos peligrosa y consideran que el tabaco es más peligroso que el cannabis.

Proyecto Hombre trató en 2013 a más 3.200 adolescentes en sus programas terapéuticos, la mayoría de los cuales tenían vidas estructuradas antes del comienzo de su tratamiento.

“Cada vez recibimos a más familias normalizadas que acuden preocupadas por el comportamiento de sus hijos o con la sospecha de que éstos puedan estar iniciándose en el consumo de drogas”, señala Belén Pardo, terapeuta de Proyecto Hombre Málaga.

“La adolescencia es una etapa compleja. Nuestro hijo cambiaba muy rápidamente y nos preocupaban sus nuevas compañías. Los consejos de los terapeutas de Proyecto Hombre nos facilitó muchas pautas que mejoraron la convivencia en casa”, comentó un padre de familia que participó en el curso de ‘Escuela de Familias en la Red’.

Características del curso:

- El temario es práctico, evita los tecnicismos y se centra en cuatro áreas de trabajo: prevenir, detectar, conocer y responder ante el consumo de drogas.
- Los materiales del curso son dinámicos e interactivos, con el objetivo de promover una formación e-learning intuitiva y cómoda para el usuario. Cada módulo combina la parte teórica y la práctica e incluye un test para que el usuario compruebe los conocimientos

adquiridos. Adicionalmente, se incluyen documentos de texto que el usuario puede descargar para su archivo y consulta.

- A través de la plataforma, se pueden resolver las dudas en el apartado de preguntas frecuentes, llamando a alguno de los Centros Proyecto Hombre o poniéndose en contacto con los tutores, todos ellos personal de la organización formado y con experiencia ad hoc.

En la rueda prensa de presentación del curso 'Escuela de Familias en la Red' han participado: **Yoana granero**, Directora del Centro de Formación de la Asociación Proyecto Hombre, **Belén Pardo**, Coordinadora de Formación y Prevención de Proyecto Hombre Málaga y de un **familiar con un hijo adolescente que participó en uno de los programas de prevención en Proyecto Hombre Málaga**.

La Asociación Proyecto Hombre nace en 1984, para ofrecer soluciones en materia de prevención, tratamiento y rehabilitación de las drogodependencias. Está formada por 27 Centros autorizados que atienden anualmente en toda España a casi 19.000 personas con problemas de adicciones y a sus familias. En 2013, más de 58.000 personas participaron en las actividades de prevención de Proyecto Hombre.

(1) ESTUDES 2012-13: Observatorio Español sobre Drogas. Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas.

DEMOSTRACIÓN AULA VIRTUAL: www.formacionproyectohombre.es

Usuario: alumnodemo7 / Contraseña: alumnodemo7_ph

Más información:

Asociación Proyecto Hombre

Olatz González

prensa@proyectohombre.es

Tel.:91 357 01 04

Móvil: 646088981

Nuestros perfiles en redes sociales:

<https://www.facebook.com/AsociacionProyectoHombre>

<https://twitter.com/ProyectoHombre>

http://www.linkedin.com/company/asociacion-proyecto-hombre?trk=company_name

Hastag en Twitter #escueladefamilias