

DEL 23 AL 28 DE OCTUBRE
POST SEMANA DEL 3 AL 4 DE NOVIEMBRE



SE

II

MA

DE LA SALUD **ELCHE** 2017

NA



Inscripción gratuita
hasta el 20 de octubre inclusive en:
www.elche.es
+INFO: VER DORSO

II SEMANA DE LA SALUD ELCHE 2017

DEL 23 AL 28 DE OCTUBRE
POST SEMANA DEL 3 AL 4 DE NOVIEMBRE

PROGRAMA LUNES 23 DE OCTUBRE

10:30 - 12:00 h. **TALLER "AFRONTAMIENTO SALUDABLE ANTE UN NUEVO NACIMIENTO"***

Lugar: Centro Social El Raval.
Organiza: La Mama d'Elx.
*Se recomienda inscripción previa.

11:00 - 13:30 h. **TALLER DE REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR BÁSICA***

Lugar: Centro Salud El Raval.
Organiza: Dpto. de Salud Elche-Hospital General.
*Se recomienda inscripción previa.

TALLERES "ERASE UNA VEZ EL DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO"

Lugar: CEIP. Luis Vives y CEIP. Jaime Balmes.
Organiza: Asociación de Daño Cerebral Adquirido de Alicante.

16:00 - 17:30 h. **TALLER A CUIDADORES DE PERSONAS DEPENDIENTES: PREVENCIÓN DE ÚLCERAS POR PRESIÓN Y CAÍDAS***

Lugar: Centro Salud Carrús.
Organiza: Dpto. de Salud del Vinalopó.
*Se recomienda inscripción previa.

18:30 - 20:00 h. **CLAVES PARA UNA BUENA CONVIVENCIA CON MIS VECINOS/AS***

Lugar: Centro Social Salvador Allende.
Organiza: Educare Social.
*Se recomienda inscripción previa.

PROGRAMA MARTES 24 DE OCTUBRE

8:30 - 14:30 h. **V JORNADA DE LA SALUD EN EL ÁMBITO COMUNITARIO "Responsabilidad Social en la Era Digital"**

Lugar: UNED.
*Requiere inscripción previa.

11:00 - 12:00 h. **TALLER DE CUIDADO POSTURAL Y ESTIRAMIENTOS**

Lugar: Sede Asociación Illicitana de Fibromialgia.
Organiza: Asociación Illicitana de Fibromialgia.
*Requiere inscripción previa.

11:00 - 13:30 h. **TALLER DE ICTUS. DETECCIÓN Y PREVENCIÓN***

Lugar: Centro Salud El Raval.
Organiza: Dpto. de Salud Elche-Hospital General.
*Se recomienda inscripción previa.

16:30 - 20:30 h. **DONACIÓN DE SANGRE**

Lugar: Centro Salud Altavix.
Organiza: Centro de Transfusiones de la Comunidad Valenciana.

17:00 - 18:30 h. **CHARLA "SEXUALIDAD Y ANTICONCEPCIÓN"***

Lugar: Centro Salud San-Fermin.
Organiza: Dpto. de Salud Elche-Hospital General.
*Se recomienda inscripción previa.

17:30 - 19:30 h. **CHARLA "DEJEMOS DE SER GUERRERAS"**

Lugar: Sede AMACMEC.
Organiza: AMACMEC.

18:00 - 20:00 h. **GINKANA FOTOGRÁFICA "MIRADAS PARA LA SALUD"**

Lugar: Sala Multiusos Francesc Cantó.
Organiza: Concejalía de Bienestar Social.
*Requiere inscripción previa.

PROGRAMA MIÉRCOLES 25 DE OCTUBRE

9:30 - 12:00 h. **VI PASEO SALUDABLE**

Lugar: C. Salud Carrús, El-Toscar y El Pla.
Organiza: Concejalía de Bienestar Social y Asociación para el Desarrollo Rural del Campo de Elche.

10:00 - 12:30 h. **CHARLA "HÁBITOS SALUDABLES"***

Lugar: Centro Salud El Altet.
Organiza: Dpto. de Salud Elche-Hospital General.
*Se recomienda inscripción previa.

18:00 - 19:30 h. **TALLER COACHING "APROVECHA TU DÍA, APROVECHA TU VIDA"**

Lugar: Centro Social Polivalente Carrús.
Organiza: Concejalía de Bienestar Social.
*Requiere inscripción previa.

19:00 - 20:30 h. **TALLER DE NUEVAS TECNOLOGÍAS PARA FAMILIAS***

Lugar: Centro Social El Pla-Sector V.
Organiza: Fundación Noray-Proyecto Hombre Alicante.
*Se recomienda inscripción previa.

PROGRAMA JUEVES 26 DE OCTUBRE

9:30 - 10:30 h. **ACTÍVATE: ACTIVIDAD FÍSICA DIRIGIDA**

Lugar: Pistas Polideportivo El Pla.
Organiza: Concejalía de Deportes.

19:00 - 20:30 h. **TALLER DE YOGA**

Lugar: Sede AMACMEC.
Organiza: AMACMEC.
*Requiere inscripción previa.

PROGRAMA VIERNES 27 DE OCTUBRE

9:15 - 12:30 h. **MARCHA POR EL CLOT DE GALVANY**

Salida autobús: Santa María.
Parada de bus N°113 Línea E (Junto a Mahe).
Organiza: Concejalía de Deportes.
*Requiere inscripción previa.

10:00 - 11:30 h. **RISOTERAPIA "RIETE DEL ESTRÉS"**

Lugar: Centro Social Altavix.
Organiza: Concejalía de Bienestar Social.
*Requiere inscripción previa.

13:00 - 14:30 h. **RISOTERAPIA "RIETE DEL ESTRÉS"**

Lugar: Centro Social Altavix Universidad.
Organiza: Servicio Técnico de Prevención de Riesgos Laborales.
Dirigido a empleados municipales.
*Requiere inscripción previa.

16:30 - 20:30 h. **DONACIÓN DE SANGRE**

Lugar: Estadio Martínez Valero.
Organiza: Centro de Transfusiones de la Comunidad Valenciana.

19:00 - 21:00 h. **"LA MEJOR JUGADA, ENTRE TÚ Y YO. DESCUBRE EL DEPORTE INCLUSIVO"***

Lugar: Ciudad Deportiva.
Organiza: Club Deportivo Deporte sin adjetivos.
*Se recomienda inscripción previa.

PROGRAMA SÁBADO 28 DE OCTUBRE

9:30 - 13:30 h. **DONACIÓN DE SANGRE**

Lugar: Estadio Martínez Valero.
Organiza: Centro de Transfusiones de la Comunidad Valenciana.

10:00 - 14:00 h. **TALLER DE COCINA SALUDABLE EN FAMILIA**

Lugar: Escuela Municipal de Hostelería.
Organiza: Concejalía de Bienestar Social.
2 miembros por familia (1 menor de entre 8 a 16 años y un adulto).
*Requiere inscripción previa.

POST SEMANA VIERNES 3. SÁBADO 4 DE NOVIEMBRE

XXXIII JORNADAS APPAEX ELCHE: "CUANDO EL CONSUMO LEGAL SE CONVIERTE EN CONDUCTA ILEGAL"

Lugar: Universidad Miguel Hernández.
+ info en: www.apaxelche.com

II SEMANA

DE LA SALUD ELCHE 2017

Inscripción gratuita hasta el 20 de octubre inclusive en:
www.elche.es

C. S. Altabix C/ Benabé del Campo La Torre, 26
C. S. Poeta Miguel Hernández C/ Torres Quevedo, 14
C. Sociocultural El Raval C/ Boix i Rosario, 2
C. S. Polivalente de Carrús C/ Antonio Brotons Pastor, 72
+INFO: elcheconvive@elche.es y 966658249



Ajuntament d'Elx



ELX CONVIU
Servei de Dinamització Comunitària



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD



FEDERACION ESPAÑOLA DE MUNICIPIOS Y PROVINCIAS



ESTRATEGIA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN EN EL SNS



ELX
DEPARTAMENT DE SALUT



HOSPITAL UNIVERSITARIO DEL VINALOPÓ
Departamento de salud del Vinalopó



CENTRE DE TRANSFUSIÓ COMUNITAT VALENCIANA



La Mama d'Elx
GRUPO DE APOYO A LA LACTANCIA MATERNA



educare



PROYECTO HOMBRE ALCANTE



AMACMEC



A.P.A. ELCHE E. 74 X



Asociación DAÑO Cerebral Adquirido
Provincia de Alicante



ASOCIACIÓN ELICITADA DE FIBROBLASTOS



DEPORTES SIN ADJETIVOS



Associació per al Desenvolupament Rural del Camp d'Elx